

## ところざわし しょうちゅうがっこう 所沢市の小中学校のみなさんへ

いま  
「今、あなたがここにいること - かけがえのない あなただから -」

いちねんかん みな せいちょう  
この一年間で、皆さんにとって、どのような成長がありましたか。

**あなたには、あなたのよさがあります**

とき  
時には、がんばってもうまくいかないことがあったかもしれません。たとえ、  
せいがかたち あらわ  
成果が形に現れなくても、がんばれたことが、あなたのよさなのです。  
これから、たくさんのことに挑戦してください。あなたが気づいていない、  
かのうせい み  
あなたの可能性が、きっと見つかります。

ひとり かか  
**一人で抱えなくてよいのです**

まいにち せいかつ なか とも かんけい じぶんじしん なや  
毎日の生活の中では、友達関係や自分自身のことなどで悩むこともある  
でしょう。つらい思いをして苦しい時は、少しだけ勇気を出して、身近な大人  
そうだん きも こた ひと かなら  
に相談してください。あなたの気持ちに応えてくれる人は、必ずいます。

じぶん とも たいせつ  
**自分や友だちを大切にするって、どういうことだろう**

とも げんき とき こえ き  
友だちが元気がない時は、声をかけて聴いてあげましょう。そして、困った時  
おとな たす もと だれ そうだん じぶん  
は、大人に助けを求めてください。誰かに相談することは、自分を、そして、  
とも たいせつ こうどう いっしょ かんが  
友だちを大切にする行動なのです。あなたと一緒に考え、サポートしてくれる  
ひと かなら  
人は、必ずいます。

いま  
**今、あなたがここにいること**

あなたも とも かけがえのない たいせつ そんな  
**あなたも 友だちも かけがえのない 大切な存在なのです。**