

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

保護者様



『今、あなたがここにいること』

## 心のエネルギープロジェクトの取組について

保護者の皆様におかれましては、学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本市小・中学校では、「一人一人がかけがえのない存在であり、誰もが夢や希望を持てるようにしたい」、「自分自身と同じように、他の人も大切にしたい」という願いから、児童生徒の自己肯定感の醸成を図る「心のエネルギープロジェクト」の取組を行っています。この取り組みは、児童生徒の自己肯定感を高めるとともに、誰にでもよいところがあることや、不安や悩みを抱えた時は信頼できる大人に相談することなど、子供たちに伝えるとともに、誰もがみんなかけがえのない存在であると思える心の醸成に努めております。

一方で、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校や家庭生活が混乱し、子供たちの心が大きく傷ついています。その影響は、不登校児童生徒の増加など様々な形で顕在化し始めています。今こそ学校と家庭が一体となって、子供たちの素顔と笑顔を取り戻し、自己肯定感を高める必要があると感じています。6月と7月は「心のエネルギープロジェクト強化期間」となっていますので、ぜひこの機会にお子様のよいところを褒め、温かな思いを伝えていただくなど、ご家庭からのご支援をお願いいたします。

なお、教育委員会や学校は、ご家庭の子育ての困りごとにも協力してまいりますので、ご心配なことがありましたら、各学校または裏面に掲載した本市教育センターをはじめとした窓口にご相談ください。

所沢市教育委員会  
教育長 中島 秀行

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

【電話相談先】

◇電話相談

所沢市立教育センター「教育相談室」 所沢中学校の北側  
こども：04-2924-3334 9～17時（土日祝日・年末年始を除く）  
おとな：04-2924-3333 同上

◇いじめホットライン

所沢市教育委員会「健やか輝き支援室」市役所6階  
04-2998-9099 8時30分～17時（土日祝日・年末年始を除く）

◇よい子の電話教育相談(埼玉県教育委員会)

こども：0120-86-3192 または #7300  
毎日24時間受付 FAX 0120-81-3192（返信は平日）  
おとな：048-556-0874 同上 メール soudan@spec.ed.jp（返信は平日）

◇24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

なやみ言おう  
0120-0-78310 毎日24時間受付

◇チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)

0120-99-7777 16～21時(年末年始を除く)  
18歳までのお子さん専用の窓口となります。(チャット相談あり)

◇埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター 埼玉県北足立郡伊奈町)

048-723-1447 9～17時（土日祝日・年末年始を除く）

◇埼玉県いのちの電話(社会福祉法人埼玉いのちの電話)

048-645-4343 毎日24時間受付

◇こころのサポート@埼玉(埼玉県庁 保健医療部 疾病対策課 精神保健担当)

心理士によるLINE相談 日曜日21時～翌6時、月曜日21時～翌1時  
(令和5年4月2日から令和6年3月25日まで)

