

〈所沢市立上新井小学校の研究〉

1 本校の実態について

児童数…742名（1学年3～4学級 特別支援学級3学級）

校庭…児童数に対してはやや狭い

教職員数…49名

令和3年度 新体力テスト結果…A+B+C 評価 **79.3%**



2 研究主題及び手立て

研究主題: 自己の目標に向け、主体的に体力の向上に努める児童の育成

副題: ～体育学習や家庭との連携を通じた手立ての実践～

〈研究主題設定の理由〉

主題の設定にあたり、令和2年度末に児童や教職員の体育科学学習や体力観に関する意識調査を実施した。その結果として挙げられた課題が以下の点である。

児童

- ・体育科学学習が楽しいと感じる学級とそうでない学級の差が大きい
- ・達成感や充実感をあまり感じられていない
- ・どのような勉強をしているのかぼんやりしている



教職員

- ・体育科学学習は好きだが指導が苦手
- ・具体的にどのような指導法が効果的か分からない
- ・児童があまり楽しくなさそう
- ・評価に自信がない



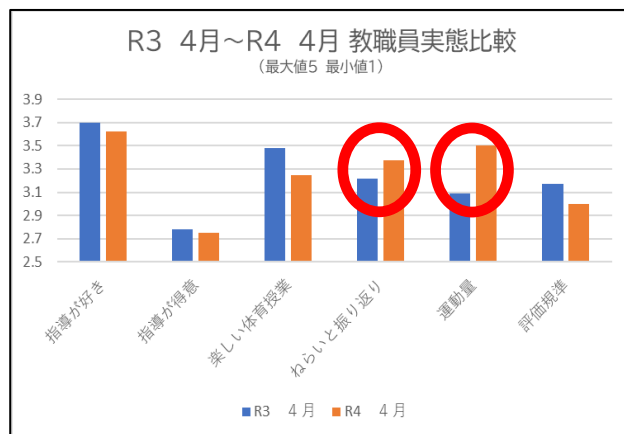
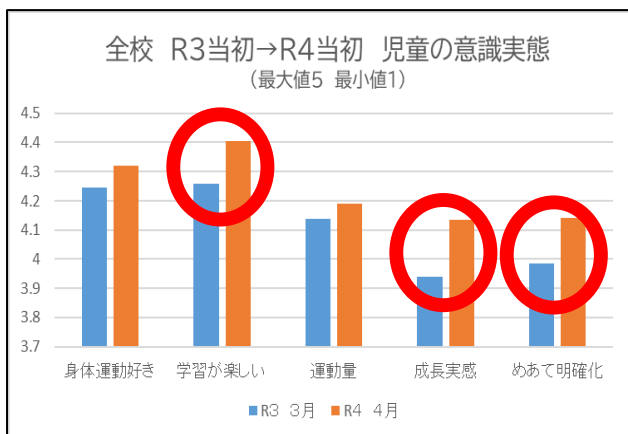
上記の実態をもとに本校では、目的意識や必要感を持たせた体育科学学習の実施が大切であると考えた。また、新体力テスト結果をもとに、基礎体力を向上させるために、家庭との連携を重視して、総合的に体力の向上を図ることが必要であると感じ、上記の主題を設定した。

3 1年次の活動

- ・授業研究チーム、集計・分析チーム、資料講習チーム、環境整備チームの4チームに教職員を配置。

授業研究チーム	集計・分析チーム	資料講習チーム	環境整備チーム
<ul style="list-style-type: none"> ・授業研究(年間10回) ・学年体育の中核として学年間での教材研究や伝達を推進 ・資料講習チームと連携し、校内実技伝達研修の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・各学年のアンケート集計分析 ・授業研究における診断・形成・総括評価の集計分析 ・新体力テスト各学年の結果分析 	<ul style="list-style-type: none"> ・自校体操「上っ子体操」の考案 ・家庭運動プログラム「上小チャレンジ」の作成及び実施 ・新体力テスト指導法動画の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ・掲示物等の充実 ・備品及び消耗品等の購入や教具等の作成

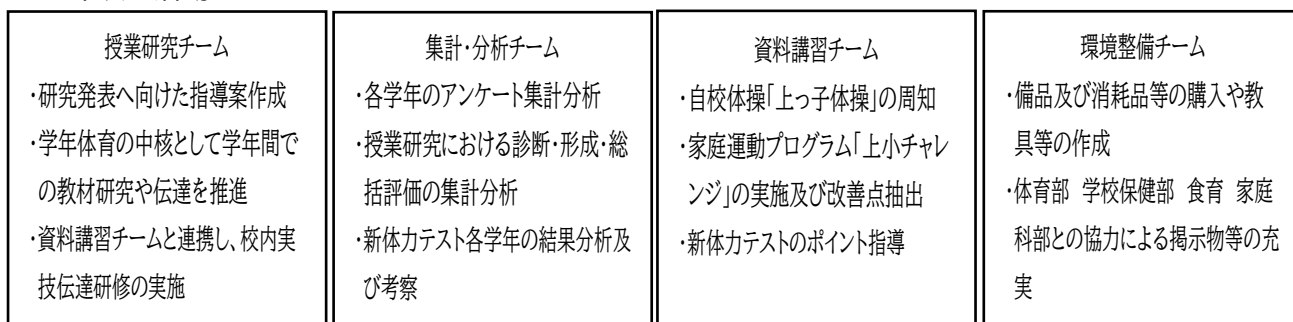
〈参考〉研究1年間での成果と課題（意識の変容）



児童の意識の変容を見ると、5項目全てにおいて意識の向上が見られた。特に毎時間のねらいや個人のめあてを明確にした学習を継続したことで、自らの成長をより感じることができるようになったのではないかと考えられる。各自がスモールステップで目標に向け努力できる学習を今後も継続していく必要がある。一方で学習が「楽しくない」と感じている児童もいることを忘れてはならない。そのため場作りの仕方や声かけのポイントを教職員で共有する機会(研修等)を適宜実施し、体育学習への意欲の底上げを図る必要がある。

教職員の意識の変容を見ると、6項目中2項目で意識の向上が見られた。異動により教職員の入れ替わりも激しい本校であるが、「ねらいと振り返り」の項目において数値が向上していることから、教職員も目標を明確にした体育学習を行ってきたことが伺える。左記の児童の意識向上との相関性が高まっていると予想できる。一方で、「指導が好きだが自身がない」という教職員が多い。自由記述から、若手教職員は自らの知識不足、ベテラン教職員は試技の演示等に難色を示している様子が見られる。思うような教材研究の時間が確保できず、結果として「楽しい体育学習」にネガティブな意識が高まっているのではないかと考えられる。

4 2年次の活動



11月4日(金) 埼玉県体力課題解決研究校発表会

楽しく学習参加⇔児童の総合的な体力向上の追究

R4 新体力テスト (A+B+C 評価) 速報

令和3年度 上新井小学校新体力テスト(A+B+C)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	学校
男子	77.2	73.4	76.5	75.4	86.1	70	76.43
女子	60.7	85.1	92.8	91.4	82.3	81.3	82.27
学年	68.95	79.25	84.65	83.4	84.2	75.65	79.3

令和4年度 上新井小学校新体力テスト(A+B+C)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	学校
男子	79.2	98.3	89.5	78.4	86.6	82.2	85.7
女子	80	87.6	87.8	92.7	96.4	91.1	89.27
学年	79.6	92.95	88.65	85.55	92.3	86.65	87.6

+8.3%

令和3年度

	県平均を超えた項目	県平均を下回った項目
男子	20	28
女子	21	27
全校	41	55

令和4年度

	県平均を超えた項目	県平均を下回った項目
男子	29	19
女子	27	21
全校	56	40

県平均を超えた項目も昨年に比べて+15項目となりました！
一方課題は、巧緻性(主にボール投げ)



R4 1学期間給食の残菜率…上新井小は第3給食センター内で一番少ないです！残菜率と体力向上…関係性があるのかもしれませんが…。



	R3平均得点	R4平均得点
20mシャトルラン	6.25	6.52
50m走	5.54	5.63
立ち幅跳び	5.11	5.58
ボール投げ	4.86	4.88

