



5. 今日のふり返り（右の3つは「よくできた 5～1 できなかった」でふり返ろう。

月日	ねらい	自分のめあて	ふり返り（①授業のねらいに対して ②次回に向けて）	安全	協力	運動量
/	マット運動の授業の流れ、準備・片付けの約束を知ろう。					
/	基本の技のポイントを見付けよう。（回転系：前転・後転グループ）					
/	基本の技のポイントを見付けよう。（回転系：倒立回転グループ・巧技系）					
/	基本の技をより良くするために自分の課題を見付け、練習しよう。					
/	技の良い点や改善点を友達と伝え合い、自分の技に生かそう。					
/	自分に合った技を組み合わせよう。					
/	練習グループで組み合わせたり真似したりして楽しもう。					

<振り返り>