健康観察カード　（3月21日～）

年　組　番　氏名

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。学校に提出の必要はありません。
＊発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせず自宅で休養するようお願いします。
＊症状が4日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター」に相談し、対応について指示を受けてください。

	記入例	3月21日 土曜日	3月22日 日曜日	3月23日 月曜日	3月24日 火曜日	3月25日 水曜日	3月26日 木曜日	3月27日 金曜日	3月28日 土曜日	3月29日 日曜日	3月30日 月曜日	3月31日 火曜日
登校前の体温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の有無	(有)　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	23：15	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	6：30	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	① 良い ② 普通 (③ 悪い) ・発熱 (・咳) ・たん (・喉の痛み) ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 (・その他) (腹痛　) (吐き気　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 (　　) (　　) (　　) (　　)
夕方の体温	36.8℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。学校に提出の必要はありません。
＊発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせず自宅で休養するようお願いします。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター」に相談し、対応について指示を受けてください。

	4月1日 水曜日	4月2日 木曜日	4月3日 金曜日	4月4日 土曜日	4月5日 日曜日	4月6日 月曜日	4月7日 火曜日	4月8日 水曜日	4月9日 木曜日	4月10日金 金曜日	4月11日 土曜日	4月12日 日曜日
登校前の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
夕方の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃