

## 臨時休業中の3学年 家庭における学習について

### 【国語】

- ・ 1日に30分程度の読書を行う。
- ・ 便覧や教科書に載っている漢字練習を毎日30分程度ノートに行う。

### 【英語】

- ・ 読みトレ100：毎日1話ずつ読むこと。巻末の追加問題に取り組むと尚良い。

### 【社会】

- ・ 新聞やインターネットのニュースを毎日よく見て、世の中のことを考え、自分の意見を持つ。

### 【家庭科】

- ・ 2日に1食は栄養バランスの整った食事を作り、免疫力を向上させる。
- ・ 掃除、洗濯をし、ウイルスの除去に努める。

### 【体育】

- ・ 1日30分以上の運動を行う。  
例：ストレッチ、筋トレ、可能であれば有酸素運動が望ましい。(動画で見て、ビリーズブートキャンプ等)

### 【その他】

- ・ 小中9年間の総復習を行い、高校生活への準備に努める。