

心のふれあい相談室 - さわやかルーム - だより NO.1

所沢市立明峰小学校 心のふれあい相談員 保坂伸一

にゆうがく しんきゆう  
ご入学・ご進級おめでとうございます。

ことし さくら かいか はや め あおば きせつ むか  
今年、桜の開花がことのほか早く、すでに「目に青葉・・・」の季節を迎えました。  
しんねんど はじ こうてい げんき あそ こ すがた ひかり なか かがや  
新年度が始まり、校庭では元気に遊ぶ子どもたちの姿が、光の中で輝いて  
み  
見えます。

しょうがっこう げんき がっこうせいかつ おく そうだんしつ  
さて、小学校では、子どもたちが元気に学校生活を送れるように、相談室があ  
ります。相談室では、心のふれあい相談員が子どもたちや保護者の皆様方の  
そうだんしつ ところ そうだんいん ほごしゃ みなさまがた  
相談を受けつけています。学校生活での心配事や、不安、悩みなどを一緒に  
そうだん がっこうせいかつ しんぱいごと ふあん なや いっしょ  
かんが きがる そうだん き  
考えていきますので、気軽に相談しに来てください(おいでください)。

じかん ほうほう  
■□ 相談の時間と方法 □■

児童のみなさんは・・・

お友だちどうまいかない。  
とっても心配なことがある。  
学校に行きたくないって感じる。など  
◇相談できる日と時間◇  
げつ すい きんようび げんき ひるやす  
月・水・金曜日 の元気っ子タイムや 昼休  
き よやく  
みに相談室に来てください。予約しても、しなくて  
ひとり した とも  
もいいです。一人で来てくい時は、親しいお友  
だちといっしょに来てもいいです。

保護者の皆様は・・・

最近いつもと様子がちがっている。  
友だち関係で悩んでいるみたい。  
朝学校に行きたがらない。など  
◇ご相談の日時と受付◇  
月・水・金曜日の8:30から14:00までの  
間に、ご予約の上相談室へおいでください  
(ご予約は、学校へお電話ください。)また、  
短時間の電話相談も可能です。  
※まずは、担任の先生にご相談されるようお願い  
いたします。

△ 今月の教育相談 △

- Q. 4月になって張り切っていたのですが、この頃  
今一つ元気がないので、心配なのですが？  
A. 4月も後半になると、がんばりすぎてつかれたり、  
がんばったのに上手いかなかったりして、だんだん  
がんばろうとする意欲が低下することがあります。た  
め息をつく回数が増えたり、朝の目覚めが悪くなっ  
たりなど、生活の様子に変化が見られるようになります。  
もしそのような様子が見られたら、「だらだらし  
ない」と叱ったり、「がんばりなさい」と励ます前に、  
「どうしたの?」「大丈夫?」と聞いてあげてください。  
子どもたちにも、「ほっと、ひととき、ひとやすみ」を。

相談員自己紹介・保坂伸一(ほさかしんいち)

1958(昭和33)年生。東京都3市1区の  
小学校で三十数年教員として勤務し、主に5、  
6年を担当してきました。教員在職時には、たくさ  
んの保護者の皆様から「子育て」についての苦  
労や喜びを教えていただきました。  
退職後、地元所沢市の子どものためにお  
役に立てばと思い、心のふれあい相談員に  
応募しました(昨年度から)。どうぞよろしく願  
いいたします。

