

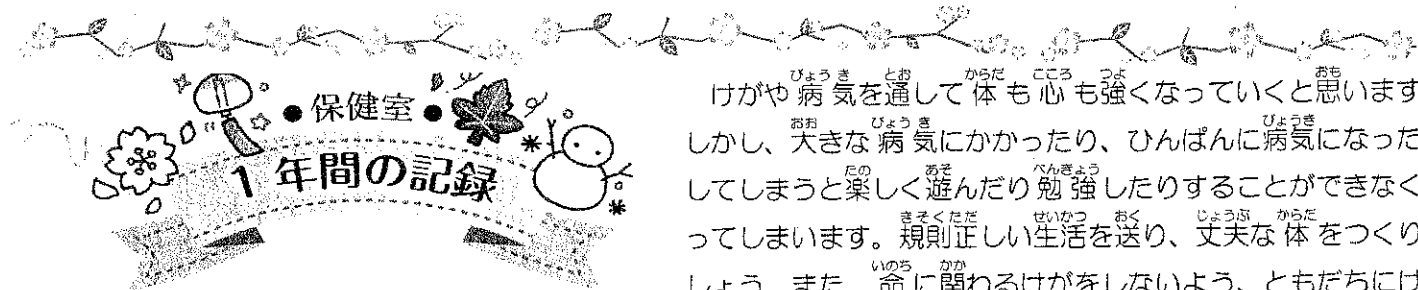
ほけんだより 3月

令和5年3月8日
所沢市立明峰小学校
保健室

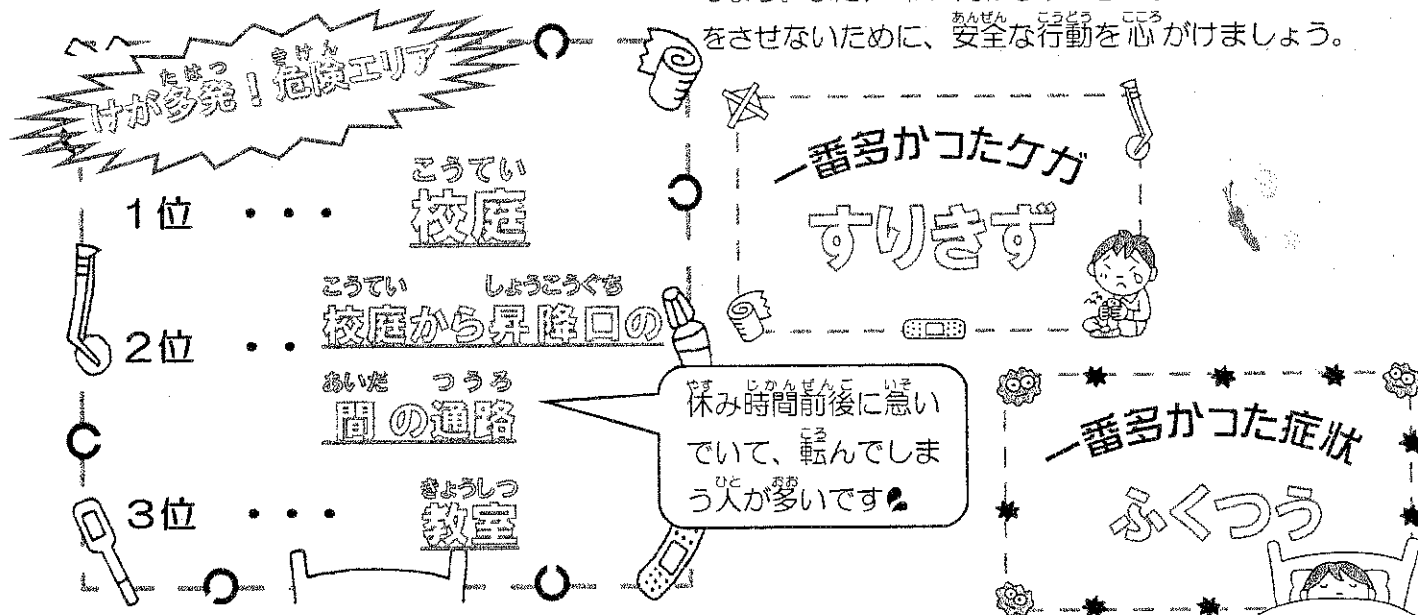
3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のランドセルには、たくさん明峰小の思い出が詰まっているのではないのでしょうか？

1～5年生も、4月になったら1つずつ、学年があがります。ピカピカのランドセルで新しい学年をスタートできるように、春休みの間にきれいに拭いておくといいかもしれませんね。

今月は1年間のしめくくりの月。今年も1年間、みなさんのがんばる姿をたくさん見ることができました。来年度に向けて、がんばった自分のところとからだを少し休めてあげてくださいね。



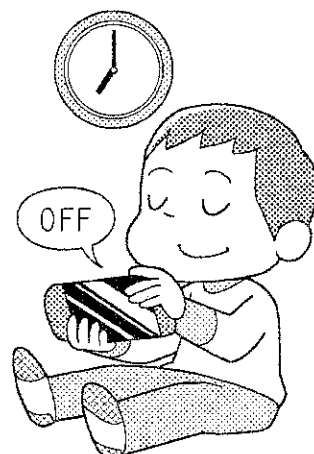
けがや病気を通して体も心も強くなっていくと思います。しかし、大きな病気にかかったり、ひんぱんに病気になったりしてしまうと楽しく遊んだり勉強したりすることができなくなってしまいます。規則正しい生活を送り、丈夫な体をつくりましょう。また、命に関わるけがをしないよう、ともだちにけがをさせないために、安全な行動を心がけましょう。



1年間の生活を振り返ろう

まいにち
だいたい毎日

- ☐ 早起き早寝ができましたか？
- ☐ 体を動かして遊べましたか？
- ☐ 給食を残さず食べることができましたか？
- ☐ 1日2回歯みがきができましたか？
- ☐ うがい・手洗いができましたか？
- ☐ あいさつができましたか？
- ☐ けがをしないように気をつけて行動することができましたか？
- ☐ ゲームをするときは決めた時間を守ることができましたか？

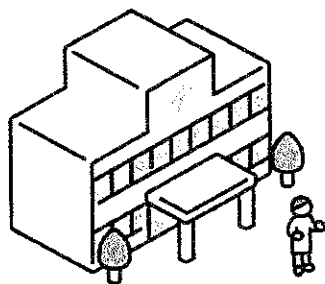


「あたりまえ」にあいさつ

学校にいる間、みんなが当たり前前にトイレを使います。同じように、1日に何度も手を洗うことも、もう当たり前になりました。その「当たり前」の状態をキープするために、働いてくれている人たちがいます。学校中のハンドソープやトイレトーパーを、1年間、保健委員さんが補充してくれていました。自立たないけれど、やってくれる人がいないと学校中が困ってしまう、他の委員会の仕事もみんなそうですね。「世界は、誰かの仕事でできている」という有名なコービーのCMのキャッチコピーがありますが、目に見えない仕事をしてくれている人に、「あいさつ」の気持ちをみんなが持てるといいなと思います。



3月の保健委員会で、水道前の足跡表示をリニューアルしました！よ〜くみると1枚1枚違うデザインになっています。どれも力作なので注目してみてください。

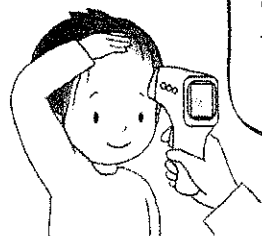


★ 今年のお診は今年のうち ～お診はお済みですか？～ ★

早いものであと数日で今年度が終わろうとしています。1学期に行われた健康診断後、「お診のおすすめ」を受け取った方は、今年度中のお診をお願いいたします。また、学校管理下で発生したけがについて、災害給付の申請用紙がお手元にある方は、なるべく早めの提出をお願いいたします。

春休み期間中も、オンラインでの健康観察にご協力をお願いいたします。

4月に年度が変わっても、新クラス用の登録フォームが配布されるまでは、現在のクラスのフォームへの入力をお願いいたします。



さが探しています

学校でケガをしたときや、おなかが痛くなったときに貸し出しをしている保冷剤やペットボトルですが、最近数が減ってしまい、使いたい人がいたときに困ってしまうことがあります。もし、前に借りたものをそのまま持っている人がいたら、次の人のために返却をお願いします。