

# ほけんだより 4 月号

令和5年4月 明峰小ほけんしつ

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！ ほけんしつ たんとう 保健室を担当します、養護教諭 ようごきょうゆ です。みなさんが  
あんしん がっこうせいかつ おく 安心して学校生活を送ることができるよう、お手伝いしていきます。よろしくおねがいします。

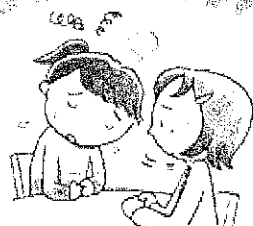
ほけんしつ

## 保健室ってどんなところ？

ケガの手当てをします



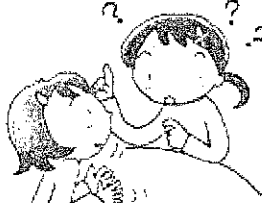
悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください

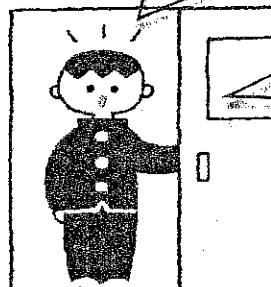


健康に関する質問に答えます



みんなで守ろう！ ほけんしつ やくぞく 保健室の約束

ほけんしつ 保健室にはいるときは、クラス  
となまえを言いましょう。

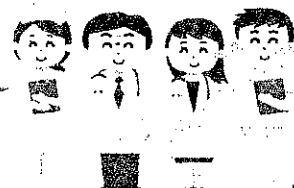


けがをしたら  
みず 水であらってから  
きてください。

けんこうしんだん

健康診断でお世話になる先生方

せんせいがた



|              |            |  |  |
|--------------|------------|--|--|
| ないか<br>内科    | せんせい<br>先生 |  |  |
| じびか<br>耳鼻科   | せんせい<br>先生 |  |  |
| がんか<br>眼科    | せんせい<br>先生 |  |  |
| しか<br>歯科     | せんせい<br>先生 |  |  |
| やくざいし<br>薬剤師 | せんせい<br>先生 |  |  |

# 令和5年度 健康診断スケジュール



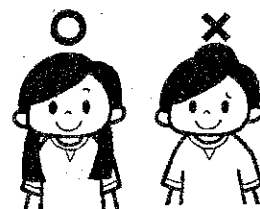
|     |        | 健診項目  | 時間     | 対象           |
|-----|--------|-------|--------|--------------|
| 4 月 | 12 (水) | 発育測定  | 1 時間目～ | かがやき・5・6年    |
|     | 13 (木) |       |        | 3・4 年        |
|     | 14 (金) |       |        | 1・2 年        |
|     | 18 (火) | 内科検診  | 13:20～ | 3・4 年        |
|     | 19 (水) | 歯科健診  | 9:00～  | かがやき・5・6年    |
|     | 24 (月) | 聴力検査  | 1 時間目～ | 1・2 年        |
|     | 25 (火) |       |        | 3・5 年        |
| 5 月 | 2 (火)  | 心電図検査 | 9:00～  | 1 年          |
|     | 9 (火)  | 色覚検査  | 1 時間目～ | 4年希望者        |
|     | 17 (水) | 歯科健診  | 9:00～  | 3・4 年        |
|     | 19 (金) | 内科検診  | 13:20～ | 1・2 年        |
|     | 23 (火) |       |        | かがやき・5・6年    |
| 6 月 | 2 (金)  | 耳鼻科検診 | 1 時間目～ | 全学年          |
|     | 6 (火)  | 歯科健診  | 9:00～  | 1・2 年        |
|     | 8 (木)  | 視力検査  | 1 時間目～ | 1 年          |
|     | 9 (金)  |       |        | 2 年          |
|     | 12 (月) |       |        | 3 年          |
|     | 13 (火) |       |        | 4 年          |
|     | 14 (水) |       |        | 5 年          |
|     | 16 (金) |       |        | 6 年          |
|     | 21 (水) | 眼科検診  | 13:30～ | かがやき・1・2・3 年 |
|     | 22 (木) |       |        | 4・5・6 年      |

## 4 月

### けんこうしんだん う ちゅうい 健康診断を受けるときの注意

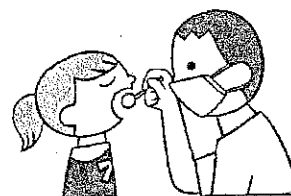
#### はついくさくてい 発育測定

- ・身長、体重をはかります。
- ・髪を、頭の上や後ろでむすばないようにしましょう。



#### しかけんしん 歯科健診

- ・口と歯が健康か調べます。
- ・しっかり歯みがきをしてから、登校しましょう。



## ◆◆◆◆ 保護者のみなさまへ ◆◆◆◆

お子様が安全に学校生活を送ることができるよう、以下の点についてご協力をお願いいたします。

- 朝、ご家庭でお子様の健康状態を確認していただき、Google フォームへ入力をお願いします。発熱・または風邪等の症状のある場合には、無理をせずご家庭で様子をみてください。※この場合出席停止の扱いとなり、欠席にはなりません。
- 学校で体調不良となった場合は、様子をみて、保健室で休まず、すぐに早退の措置をとることもあります。緊急連絡先には、確実に連絡のとれる連絡先を、複数ご記入をお願いします。