



このごろ家族から「何か怒ってる?」「笑顔が嘘っぽい」と言われたことはありませんか?
顔の筋トレと心のケアをすることで、相手をほっとさせる気持ちの伝わる笑顔になれるそうです。
本講座は学級生以外でも参加していただける「公開講座」です。皆さん、是非ご参加ください。

公開講座 「表情筋トレーニング」

〈日 時〉 6月26日(水) AM 10:00 ~ 12:00

〈受 付〉 AM 9:40 ~ 9:55 (時間厳守)

〈場 所〉 プラタナス(南校舎2階です。職員玄関よりお入りください。)

〈内 容〉 講義&実技 「表情筋トレーニング」

～気持ちの伝わる笑顔、写真で自然な笑顔になるには～

〈講 師〉 カラープレゼンツ代表 荒岡 真由美 氏

〈持ち物〉 保護者用名札、筆記用具、上履き、手鏡(※)

※ 手鏡は顔全体が映る ハガキ大 のものをご用意ください。

参加費無料!

講師紹介 荒岡 真由美 氏

大学卒業後、資格取得をしながら、現場で活かせる色彩の力をつけるため、印刷会社勤務、化粧品販売、ブライダルに携わる。その後、カラーコーディネーター、カラーセラピストとして独立。フェイスストレッチング(表情筋トレーニング)を加えてのコミュニケーションアップレッスンも行なっている。外面のおしゃれだけでなく、コミュニケーションの重視をモットーとしている。

【資格】

- ・ADVANCEカラーセラピープロデューサー
- ・心理カウンセラー
- ・AFT色彩検定1級(文部科学省後援 色彩検定)
- ・パーソナルカラーアナリスト資格
- ・各種カラーセラピスト&ティーチャーズライセンス
- ・社団法人日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーアドバイザー



- ・フェイスストレッチングインストラクター
- ・笑い筋インストラクター
- ・日本色彩学会正会員、日本顔学会正会員、入間市社会福祉協議会評議員、入間市男女共同参画推進アドバイザー委員、入間市地域公共交通協議会委員

キッズコーナー有
小さなお子様連れ
歓迎

当日の
飛び入り
参加可

誰でも
参加
できます

明峰小学
校区にお
住まいの
方ならど
なたでも

参加される方は、6月20日(木)までに以下の出席票を担任の先生に提出してください。



家庭教育学級 公開講座「表情筋トレーニング」(6/26)

出席票

参加者氏名 _____

お子さんの氏名 _____ (年 組) • 在校生なし • OGやOB

お連れの方 _____ 名

家庭⇒担任⇒家庭教ポスト