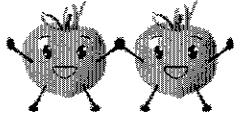


プチトマト だより

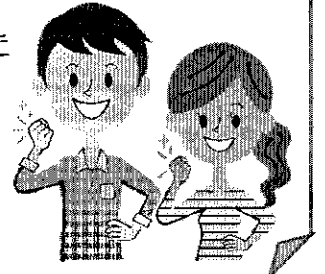


家庭教育学級プチトマト 活動報告です

明峰小学校家庭教育学級(プチトマト)では、保護者を対象として様々な講座を開催しています。運営も保護者が主体となっており、所沢市のどの小中学校にもあります。

令和3年度に開催した講座の内容と参加された方々の感想を紹介します。

「プチトマトってなんだろう？」
「どんなことをしてるのかな？」
ぜひ読んで知ってください！



6月 第1回講座 「ほめて伸ばそう！ ペアレント・トレーニング」



今年度明峰小学校に着任されました鈴木校長先生に、家庭での子どもへの向き合い方、接し方について教えていただきました。

ワークやロールプレイを一緒にを行い、楽しく理解することができました。

ほめることが苦手な自分に気付きました。

宿題と遊びのバランス・声掛けの仕方に悩んでいたのが、考えるきっかけになりました。



7月 第2回講座 人権合同講座

会場：新所沢公民館

「インターネットと人権侵害
～中傷書き込みの被害者を救え～」

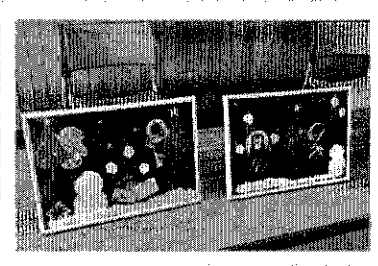
数多くの相談実績をお持ちの、情報文化総合研究所代表取締役 佐藤佳弘氏を講師に迎えた講演に参加しました。

子どもたちを取り巻くネット環境、実際のトラブル事例など、実話に基づくお話を聞くことができました。

今の子どもたちはインターネット、スマートフォンを避けて生活することはできません。親が正しい情報を入手することが大切なことを改めて認識できました。



10月 第4回講座 「折り紙で写真を飾ろう(クリスマスVer.)」



長年にわたって明峰小学校の掲示板に素敵な折り紙を飾ってくださっている、オール明峰サポーター ひまわりの皆さんを講師に迎え、子どもの写真と折り紙を使ったフォトフレームの作り方を教えていただきました。

クリスマスを迎える前に素敵な作品が完成しました。

久しぶりに集中してもの作りをしました。講師の方がお一人ではなく、何人かいて手伝ってくれて助かりました。

持ち帰ったフレームを子どもたちもとても喜んでくれて、親子で小さい頃の話をするきっかけになりました。



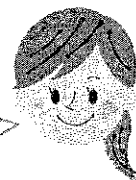
11月 第5回講座
「心と体を整えるボディワーク」



yogacafe shizuku代表 仲さんを講師に迎え、心と体の健康について、前半は講義を、後半はボディワークを実践していただきました。

校長先生もボディワークと一緒に参加してくださり、日ごろ伸ばしていない体や凝り固まった筋肉をリリースする方法を学びました。

体がぽかぽかして、終わった後には軽くなった気がしました。
日々ストレスを感じていますが、心も休ませてあげることが大切だと思いました。
ボディワーク中、久しぶりに自分に集中できてスッキリしました。



12月 第3回講座
「1人1台コンピュータ (Chromebook) を知ろう」



9月開催予定でしたが、12月に延期開催されました。

子どもたちに貸与されているChromebookについて、どのように活用されているのか、また所沢市のGIGAスクール構想について、金井教頭先生に教えていただきました。

小学校のICT環境がどうなっているのか、Chromebookがどのように活用されているのかが知れてよかったです。

実際の授業風景を動画や写真で見れてよかったです。



1月 第6回講座
「心のふれあい相談室って
どんなところ？」

開催中止

明峰小学校 心のふれあい相談員 杉本さんを講師に迎え、座談会形式でお話を伺う予定でしたが、埼玉県がまん延防止等重点措置の地域に指定されたことから、残念ながら中止となってしまいました。

この講座は昨年度も実施予定でしたが、今年度同様中止となっています。三度目の正直で、来年度こそ実施したいと考えています。

プチトマト学級の詳しい説明や、来年度の活動については
新学期に発行します『プチトマト通信』をご覧ください。

家庭教育学級・連絡先メールアドレス
putitomato_kateikyo@yahoo.co.jp

家庭教育学級・プチトマト通信



家庭教育学級について、知りたい
ことがありましたらお気軽にメール
ください！

今までのプチトマト通信を
是非ご覧ください！

