

分かっているようで、分かっていないこともたくさんあり、とても勉強になりました。ありがとうございました。

毎年、熱中症対策をしていますが、何度も熱疲労の症状が出ます。今日の講座はイラストもあり分かりやすかったので、子どもにも見せて話したいと思います。

遊びに夢中になってしまうので、こまめに水分補給できるように、学校でも休み時間の際などの声かけを多くしていただきたいと思います。

麦茶は煮出しよりも水出し推奨、エアコンはこまめに消すよりもつけっぱなし推奨など、一昔前の常識の良くない点を知ることができて良かったです。

ケガの手当ての仕方については知っていることも多かったのですが、お話を聞きながらケガの場面を想像し「こういう場面ではこうしよう」と再確認することが出来て良かったです。

保健師さんには、なかなかお話をいただく機会がありませんので、このような講座は良かったです。

熱中症になった時の対処の方法や予防のポイントを知ることが出来て、勉強になりました。いざという時に慌てずに対応できると思います。

夏のケガの注意ポイントについて理解して、子どもがやけどした時の対応などをしっかりできるようにしていこうと思います。

貴重なお話をありがとうございました。日頃の心がけがとても大切なことがわかりました。子どもを見守る上で、とても参考になるお話ばかりでした。

暑くなってから、水分の取り方に気を付けていますが、つい、喉がカラカラになるまで水分を取らないでいてしまうことがあるので、気を付けて見守ってみたいです。

質問がたくさん出て、皆さんの実際に困っていることや分からないことが自分にも当てはまり、具体的なことが分かってとても良かったです。

とても参考になりました。夏になるこの時期にぴったりで、質問もたくさん聞いて、それぞれ答えていただいた内容も本当に良かったです。