令和４年度　第３号
７月７日（木）

所沢市立美原中学校

学校だより No３

学　校　教　育　目　標
・進んで学ぶ生徒（知）
・心豊かな生徒（徳）
・たくましい生徒（体）

ありのままを受け入れ、チャンスをつかむ！！

今日７月７日は、七夕です。いくつかのクラスでは、教室に笹がおいてあったりしています。３年生の入り口には、学級委員会が設置した笹には、願い事が書かれた、たくさんの短冊が飾られています。今日の七夕の日などは、夜空を見上げて自分の願い事を考え、一息ついてもいいのではないでしょうか。私は、短冊に「美原中学校の生徒がしなやかな心をもって、強く優しく生きられる人になりますように！」と書きました。【途中略】私は、40 年を超える教職生活の中で様々な、経験をさせていただきました。その中で、楽しいことも辛い思いも幾度となく経験させていただきました。今日は、あえて辛かったことからも学ぶことがあることを知るとともに、そこから「心の解放」に至るまでを学んでほしいことをお話しします。

私の体験で、特につらかったのは、【略】信じていた人から裏切られたことです。それは、あまりにも理不尽なことで、どう考えても納得できない内容を求められ、人間関係で悩み、苦しみました。この内容は家族や友人にも話せず、当時、我が家では「大丈夫」としか言わない。しかし、いつもとまったく違う私をいつ病院に連れて行こうかと話していたそうです。【途中略】何もやるにも八方ふさがりで、とことん追い込まれた時、ふと気が付いたことがあったのです。それは、何をやってもだめなら、「それをありのまま受け入れることしかない」と気づかされたのです。禅宗では、ありのままを受け止めることを「柔軟心」（柔らかくしなやかな心）と言うのだそうです。

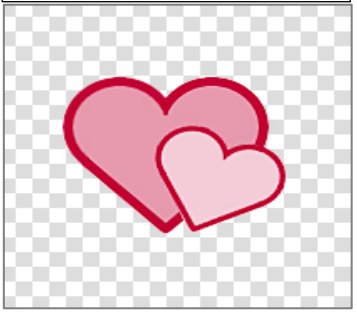
当時の私は、世の中の多少のことは、わかったつもりでいました。善悪の区分も、多くの人たちは、自分にとって都合のいいことが「良いこと」「善であり」、都合が悪ければ「悪いこと」「悪」と考えていることなど、人間とは、そういうものだと、どこか達観した知識として理解していました。しかし、私は、「正しいことは、正しい、悪いことは、悪いと認められる社会であるべきだ」という一面の真理（物事のある側面）だけにとらわれているだけだったと思うのです。自分の基準を持つことは、大切ですが、相手の立場になって実際の生活で通用する方法を提示し実行するまでには、わかっていなかったのです。ただ、ある一面の善悪で考える以外は、許せなかったのです。そんな私でしたが、どうにもならないと思われる厳しいい局面に身を置く経験をするたびに、世の中は、理屈で動いているのではないと叩き込まれ、体験の大切さを学び、理屈や知識だけで判断することを改めました。まず、「そのありのままを受け入れる大切さ」を学んだのです。そして、自分の良さを人と比べないこと。ライバルや、仲間と切磋琢磨し自分を向上させることは、大切にしながらも、「自分で変えられないものは、受け入れることからしか始まらない」と学んだのでした。

このことは、私が逃げてばかりいれば、このようなことは、わからなかったかも知れません。（実際には、逃げられなかったのですが）誰でも辛いことや不条理なこと（道理に反すること）は、できるだけ避けて通りたいと考えるものです。しかし、私はむしろ経験した方がいいと思う時があるのです。毎日の生活でも辛いことはあります。また社会に出て自立するときも辛い経験は、やってきます。ですから、その時が来ても

いいように毎日の生活の中で、辛いことも楽しいことも、たくさん経験をし、ありのままを受け止め、心が折れない柔軟な姿勢がほしいのです。

　でも、心身を病むまで我慢する必要は、ありません。まして、命と交換するなど絶対にあっては、ならないことです。そんな時は、逃げましょう。でも、ある程度の辛さを経験すると、タフになり何気ない日常の見過ごしていた風景に励まされることに気づきます。何気ない毎日が幸せに感じるのです。これが絶望からの回復の瞬間です。これこそ転機のチャンスです。私は、皆さんの見返りを求めない笑顔や挨拶・ちょっとした会話や純粋に頑張る姿に救われます。　他に私が救われるときは、ちっぽけな人間の手では、変えられない自然を見ると落ち着きます。降り始めの雨と地面の香り、夏の青い空と白い雲、秋の紅葉と舞い散る枯葉の乾いた音、冬の凛とした青空、静かに降りしきる雪と、舞い落ちる雪のかすかな音など、たくさんあります。いったん立ち止まり、ちっぽけな人間のまま、それを受け止めます。自分の都合の悪いことの「悪」にとらわれず、あるがまま素直に受け止め、人と比べるべきでないものは比べず、自分の苦しみから心を開放し、身近な毎日の中から真の安らぎを感じ、どんな時でも半歩でも一歩でも前向きに、歩める人、しなやかで強い人になって欲しいと思います。美原中学校の皆さんが「しなやかな心」（柔軟心）を育めますよう願いを短冊にのせ、本日の話を終了いたします。

頑張ったぞ！　美原中学校！！　学校総合体育大会所沢市予選結果等

種目	順位	氏名	学年
サッカー	３位	―	―
ソフトボール	３位	―	―
バレーボール	３位	―	―
男子バスケットボール	２位　県大会へ	―	―
女子バスケットボール	２位 地区大会へ	―	―
男子ソフトテニス　（団体）	３位	―	―
女子ソフトテニス　（個人）	１位　県大会へ		３年 ３年
男子卓球　シングルス	３位　県大会へ		３年
女子卓球　団体	２位		―
女子卓球　ダブルス	１位　県大会へ		３年 ２年
男子剣道	県大会へ		３年
陸上競技			
男子４００ｍ	３位		３年
１年 走り幅跳び	３位		１年
男子 砲丸投げ	１位		３年
男子 砲丸投げ	３位		３年
女子８００ｍ	３位		２年
１年 女子８００ｍ	３位		１年
４種競技	３位		２年

Q:ちょっとクイズです。
校内にあるこのマークは、
何を示すマークですか？