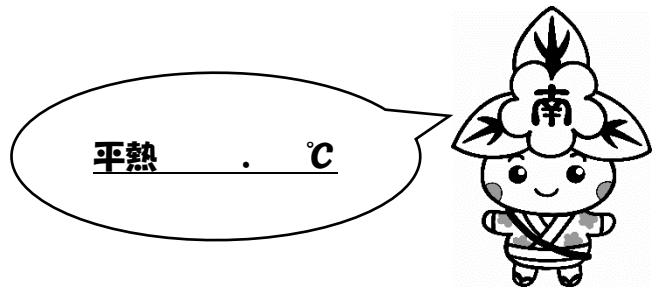
夏休み健康観察カード（1～5年生用）

年　組　番　名前

＊発熱等の風邪症状がある場合には、無理をせず自宅で休養してください。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。
＊家族に体調不良者がいる場合には備考欄にその旨を記入してください。夏休み中も忘れずに健康観察を行い、体温等記入しましょう。
＊8／26(木)始業式に、提出をお願いします。



	記入例										7/21(水)	7/22(木)
登校前体温	36．5℃										．　℃	．　℃
朝食有無	有　無										有　無	有　無
就寝時刻 起床時刻	21:00 6:30										: :	: :
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。 ＊症状に○がついた場合、登校せず自宅で休養してください	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）										①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
備　考	弟が発熱											

	7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)	8/1(日)	8/2(月)	8/3(火)
登校前体温	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃
朝食有無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻 起床時刻	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。 ＊症状に○がついた場合、登校せず自宅で休養してください	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
備　考												

夏休み健康観察カード（1～5年生用）

年　組　番　名前

	記入例	8/4(水)	8/5(木)	8/6(金)	8/7(土)	8/8(日)	8/9(月)	8/10(火)	8/11(水)	8/12(木)	8/13(金)	8/14(土)
登校前体温	36．5℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃
朝食有無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻 起床時刻	21:00 6:30	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。 ＊症状に○がついた場合、登校せず自宅で休養してください	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
備　考	弟が発熱											

	8/15(日)	8/16(月)	8/17(火)	8/18(水)	8/19(木)	8/20(金)	8/21(土)	8/22(日)	8/23(月)	8/24(火)	8/25(水)	8/26(木)
登校前体温	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃	．　℃
朝食有無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻 起床時刻	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :	: :
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。 ＊症状に○がついた場合、登校せず自宅で休養してください	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①良い　②普通 ③悪い ・発熱　・咳 ・たん・喉痛み ・息苦しさ ・だるさ・頭痛 ・関節痛・筋肉痛 ・鼻水・吐き気 ・嘔吐・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
備　考												