

所沢市立所沢中学校 学校だより

所中だより

令和4年5月27日 第3号

学校教育目標

「自立・共生・貢献」

- ・求めて学ぶ (自主性)
- ・共に生きる (人間性)
- ・力を尽くす (社会性)

校長 岩間 健一

【特色ある学校づくり宣言】 本校は、さわやかな挨拶・心に響く合唱・地域に根ざす学校を目指します。

〒359-1118 所沢市けやき台2-44-1

TEL 04-2922-4138(FAX:4139)

<http://www.tokorozawa-stm.ed.jp/tokorozawa-jh/k> E-mail tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp

— 時間の逆算のできる人に — (「全校朝会」校長講話より抜粋)

4月の全校朝会では、『挨拶』の話をしました。そのあとの皆さんの挨拶は、すぐに、明らかに変わりました。明るく、先に、挨拶をしてくれる人がほとんどです。『打てば響く』と言いますが、すぐに行動をよりよく変えていく皆さんは、大変素晴らしい力を持っています。

さて、入学式・始業式では、『平凡の非凡』という話をしました。平凡なこと、当たり前のこと、続けていくことが、やがて非凡になる。また、平凡なことを続けていくことこそが、実はなかなかできないことであり、非凡なことであるということです。その中で、継続することの大切さについても話しましたが、今日はそのことをさらに具体的に話話をひとつします。それは、時間の使い方について『逆算のできる人は伸びる』という話です。

言うまでもなく、時間は1日24時間で、これは誰にでも平等にあるものです。また、ある物事が起こるまでの時間や期間、例えば、高校の入学試験や運動競技の大会など、これも基本的には同一日の同一時刻に開始されますので、それまでの時間や期間は誰にとっても同じです。しかし、その平等に与えられた時間をどのように使うのか、これは一人一人に任されているわけです。3年生の皆さんは、中学生生活最後の大会や高校入試が控えていますので、一番限られた時間の中にいるという自覚も高く、他人事ではない内容であると思います。

高校入試に向けての勉強を、とりあえず1日2時間と決めて、毎日積み重ねていく。大切なことですし、もちろんやらないよりはるかに良いことです。しかし、これは、足し算の時間の使い方です。1日2時間の勉強を積み重ねていけば間違いなく、入試に必要な学習は、終わるのでしょうか。いたずらに皆さんを焦らせようというのではなく、時間という事実について話をします。県公立高等学校の入学試験は令和5年2月22日になりますので、それまでの月日は、約9か月です。この間に、入試科目である5教科の学習をすべて終わらせる、とすると、単純に計算して1教科に使う時間は2か月ないということになります。さらに言えば、5教科の中の1教科である社会科を例にとると、その2か月弱で、地理、歴史、公民の3分野を仕上げるということになります。すると一つの分野にかかる時間は、3週間ないということになります。どうでしょうか、2～3週間で歴史の勉強をすべて終わることができるのでしょうか。ちなみにこれは、今すぐ始めたとしても、ということです。さらに、時には体調を崩したり、人は計画通りにはなかなか進められないこともありますから、ある程度の時間的な余裕をもって計画を立てていくことが必要になります。

準備を始めるのに、勉強を始めるのに、早く始めたらいけないというフレーズはありません。いつ始めてもよいのです。そして、ゴールは同じですから、早く始めれば始めるほど、早く、あるいは楽なペースで、ゴールにたどり着くことができることは言うまでもありません。

実際にはありえないことですが、あくまでも例として、1000M走や1500M走のレースで、仮に1分でも2分でも先にスタートしてよいと言われたら、ゆっくりとしたペースで楽々で行けるはずです。実際の1000M走や1500M走は、1秒でも先にスタートしたらフレーズとなりますが、受験勉強にフレーズはないのです。これは、受験勉強に限りません。先ほどのようにゴール(言い換えれば目標と期限)を明確にし、ゴールから逆算をして、計画を立てて時間を使っていくことが成功の秘訣なのです。

自分の目的や目標に向かって、逆算をして計画を立てる、時間の使い方を考える。そういうことのできる人は、必ず伸びていきます。そして、そういう人は間違いなく目標を、より達成しやすくなります。また、このことは、皆さんが社会に出て仕事を進めていく上でも、必ず必要になることです。逆算のできない人は、仕事をやり遂げることはできないと言ってもよいでしょう。『時間の逆算』を身に付け、皆さんがこれから自分の夢や目標を達成していくことを願っています。

通信陸上競技大会所沢市予選会(5/11)

各種目 3位以内掲載

<男子>

- 1年100m 第1位 北田 英慈 12秒74 **【県大会出場】**
 2年100m 第1位 堀田 陽都 11秒87 **【県大会出場】**
 3年100m 第1位 藤崎 怜 11秒24 **【県大会出場】**
 400m 第1位 長沼 蓮 55秒38 **【県大会出場】**
 走幅跳 第1位 藤崎 怜 6m24(大会新) **【県大会出場】**
 砲丸投 第1位 朴 時元 8m38 **【県大会出場】**

<女子>

- 1年走幅跳 第1位 橋本 凜佳 3m86
 走幅跳 第1位 鶴田 りいこ 4m46 **【県大会出場】**
 // 第3位 小畑 花歩 4m17
 100mH 第2位 大林 由美華 17秒84
 走高跳 第2位 武 美衣奈 1m35
 砲丸投 第3位 高木 心海 8m19



全校二者相談の実施

事前に生徒に実施した生活アンケートをもとに、4月26日、5月12・13日の3日間で、担任と生徒一人一人との二者相談を行いました。新年度が始まり約1か月が過ぎた頃というのは、学校生活に慣れてくると共に、疲れが出たり新しい環境や人間関係になじめない面が出てくる時期です。学校ではこの時期を大切な時と捉えて、全校二者相談を実施しています。

本校では、生徒理解を大切にし、生徒の悩みや問題を早期に発見・解決するために、日々の声掛けや生徒とのノートのやり取り、そして節目となる時期に年5回の生活アンケートを実施し、その後の二者相談（及び保護者を交えた三者相談）を実施しています。



6・7月の主な行事予定

※最終下校時刻: 18:15 ~8月末まで

6月

- 1(水) 2年自然体験教室(1日目)
 (長野県茅野市・白樺湖方面)
 2(木) 2年自然体験教室(2日目)
 1年自然体験教室保護者会(14:40 受付)
 7(火) 生徒会朝会、家庭教育学級高校見学
 8(水) 内科検診 13:30~
 9(木) 学総体市予選1日目(2時間・給食なし)
 10(金) 学総体市予選2日目(2時間・給食なし)
 通信陸上県大会、給食費等引落、
 11(土) 学総体市予選3日目、通信陸上県大会
 13(月) 安全点検
 14(火) 全校朝会、学総体市予選予備日①
 15(水) 3年第1回進路学習会(6校時)
 学総体市予選予備日②
 16(木) 木曜日課、学総体市予選予備日③
 3年修学旅行保護者会(14:55 受付)
 17(金) 1年自然体験教室(1日目)
 (山梨県南都留郡鳴沢村・河口湖方面)
 普通救命講習(2年・4学級)
 18(土) 1年自然体験教室(2日目)
 20(月) 1年振替休業日、普通救命講習(2年・3学級)
 21(火) 学年朝会(2年)、家庭教育学級開(14:00~)
 22(水) 学年朝会(3年)、内科検診、学総体水泳記録会
 23(木) 木曜日課 4時間・45分授業、学年朝会(1年)
 1・2年生定期テスト前諸活動停止期間(6/30まで)
 所沢中学校区教職員研修会(会場:所沢小学校)
 24(金) 生徒総会(5・6校時)、耳鼻科検診
 25(土) 学総体陸上市予選、地区代表決定戦

- 26(日) 地区代表決定戦予備日
 27(月) 3年修学旅行荷物集荷(7:45~8:15)
 1・2年テスト前質問教室(帰学活後 30分)
 28(火) 3年修学旅行(1日目)
 1・2年テスト前質問教室(帰学活後 30分)
 29(水) 3年修学旅行(2日目)、1・2年期末テスト(1日目)
 30(木) 3年修学旅行(3日目)、1・2年期末テスト(2日目)

7月

- 1(金) 地域ぐるみの挨拶運動
 3(日) 英語検定2次試験会場
 5(火) 3年期末テスト(1日目)
 6(水) 3年期末テスト(2日目)
 7(木) 非行防止教室(3年:5校時、1・2年6校時)
 専門委員会
 11(月) 生活アンケート実施(朝)、安全点検、給食費等引落
 12(火) 生徒会朝会、短縮5時間授業
 13(水) 短縮5時間授業
 14(木) 短縮5時間授業、進路学習会(3年・5校時)
 15(金) 短縮5時間授業、安全教室(1年・5校時)
18(月) 海の日
 19(火) 給食最終日、全校大掃除(5校時)
 20(水) 1学期終業式
 21(木) 地区懇談会(全体会 15:30~)

- 7月21日(木)~8月25日(木) 夏季休業日
 7月21日(木)~7月29日(金) 三者相談期間
 ※現時点での予定であり、今後の感染状況等によって変更することもあります。

「所中だより」は、本校の教育活動の情報提供手段として、月1回を目途に発行しております。生徒の活躍や成果など、氏名・写真を載せて紹介していきます。個人情報として氏名や写真を掲載してほしくない方は、あらかじめ担任等を通じてお申し出ください。