

# 心のふれあい相談室へようこそ



新入生の皆さん、こんにちは♪

所沢中学校心のふれあい相談室からのお知らせです。

心のふれあい相談室は、皆さんが楽しく学校生活を送れるように、お手伝いするところです。勉強のこと、友達のこと、部活動のこと、自分の性格のことなどどんなことでも気になることがあったら、ぜひお話に来てくださいね。

中学生の皆さんには、自分の問題を自分で解決する力があると信じています。相談室のスクールカウンセラーや相談員は、皆さんの困ったなと感じることをじっくり聞くことで、皆さんが問題をはっきりさせたり、解決方法を選べたりできるようにしています。

「とってもつらい」と言っていた生徒さんも話を聞いてもらった後で「あ～あ、すっきりした。こんなにすっきりするとは思わなかった。」と帰って行きました。びっくりすることに二、三日して、けんかした友達と仲直りができたと報告してくれましたよ。

このように相談室で話をすることは、自分の本当の気持ちに気づいて、何をしたらいいのかわかり解決につながる人が多いです。

そんなには悩んでいないけど相談してみようかな？

誰かに話を聞いてほしいな！

ちょっとやる気がでないんだけど・・・ などどんなことでもOKです。

★相談するのは、困ったことをきちんと解決したいからなんですね。★

**保護者の皆様のご相談もお受けしています。お気軽に、**

**学校までご連絡ください。所沢中学校—04 (2922) 4138**



♪ 皆さんとお会いできる日を楽しみにしています！！！！