

所沢市立所沢中学校 学校だより

# 所中だより

令和元年5月31日 第3号

学校教育目標

＜自主的な生徒＞

心豊かな生徒（感謝）

自ら学ぶ生徒（挑戦）

たくましい生徒（忍耐）

校長 岩間 健一

【特色ある学校づくり宣言】 本校は、さわやかな挨拶・心に響く合唱・地域に根ざす学校を目指します。

〒359-1118 所沢市けやき台2-44-1

TEL 04-2922-4138(FAX:4139)

http://www.tokorozawa-stm.ed.jp/tokorozawa-jh/k E-mail tokorozawa-j@tokorozawa-stm.ed.jp

## － 時間の逆算のできる人に －（「全校朝会」校長講話より）

4月の全校朝会では、『挨拶』の話をしましたが、そのあとの皆さんの挨拶は、すぐに、明らかに変わりました。明るく、先に、挨拶をしてくれる人がほとんどです。『打てば響く』と言いますが、すぐに行動をよりよく変えていく皆さんは、大変素晴らしい力を持っています。

さて、入学式・始業式では、『平凡の非凡』という話をしました。平凡なこと、当たり前のことを続けていくことが、やがて非凡になる。また、平凡なことを続けていくことこそが、実はなかなかできないことであり、非凡なことであるということです。その中で、継続することの大切さについても話しましたが、今日はそのことを具体的に話した話をひとつします。それは、時間の使い方について『逆算のできる人は伸びる』という話です。

言うまでもなく、時間は1日24時間で、これは誰にでも平等にあるものです。また、ある物事が起こるまでの時間や期間、例えば、高校の入学試験や運動競技の大会など、これも基本的には同一日の同一時刻に開始されますので、それまでの時間や期間は誰にとっても同じです。しかし、その平等に与えられた時間をどのように使うのか、これは一人一人に任されているわけです。3年生の皆さんは、中学生生活最後の大会や高校入試が控えていますので、一番限られた時間の中にいるという自覚も高く、他人事ではない内容であると思います。

高校入試に向けての勉強を、とりあえず1日2時間と決めて、毎日積み重ねていく。大切なことですし、もちろんやらないよりはるかに良いことです。しかし、これは、足し算の時間の使い方です。1日2時間の勉強を積み重ねていけば間違いなく、入試に必要な学習は、終わるのでしょうか。いたずらに皆さんを焦らせようというのではなく、時間という事実について話をします。県公立高等学校の入学試験は令和2年2月28日になりますので、それまでの月日は、約9か月です。この間に、入試科目である5教科の学習をすべて終わらせる、とすると、単純に計算して1教科に使う時間は2か月ないということになります。さらに言えば、例えば、5教科の中の1教科である社会科を例にとると、その2か月弱で、地理、歴史、公民の3分野を仕上げるということになります。すると一つの分野にかかる時間は、3週間ないということになります。どうでしょうか、2～3週間で歴史の勉強をすべて終わることができるのでしょうか。ちなみに、これは、今すぐ始めたとしてもということです。さらに、時には体調を崩したり、人は計画通りにはなかなか進められないこともありますから、ある程度の時間的な余裕をもって計画を立てていくことが必要になります。

準備を始めるのに、勉強を始めるのに、早く始めたらいけないというフライングはありません。いつ始めてもよいのです。そして、ゴールは同じですから、早く始めれば始めるほど、早く、あるいは楽なペースで、ゴールにたどり着くことができることは言うまでもありません。

実際にはありえないことですが、あくまでも例として、1000M走や1500M走のレースで、仮に1分でも2分でも先にスタートしてよいと言われたら、ゆっくりとしたペースで楽々と行けるはずですが、実際の1000Mや1500M走は、1秒でも先にスタートしたらフライングとなりますが、受験勉強にフライングはないのです。これは、受験勉強に限りません。先ほどのようにゴール（言い換えれば目標と期限）を明確にし、ゴールから逆算をして、計画を立てて時間を使っていくことが成功の秘訣なのです。

自分の目的や目標に向かって、逆算をして計画を立てる、時間の使い方を考える。そういうことのできる人は、必ず伸びていきます。そして、そういう人は間違いなく目標を、より達成しやすくなります。

また、このことは、皆さんが社会に出て仕事を進めていく上でも、必ず必要になることです。逆算のできない人は、仕事をやり遂げることはできないと言ってもよいでしょう。

皆さんが、これから自分の夢や目標を達成していくことを願っています。

## 6月の主な行事予定

(※最終下校時刻 18:15 ~ 8月末まで)

- 1(土)3年生修学旅行1日目(京都・奈良方面)  
第1回英語検定1次試験会場
- 2(日)3年生修学旅行2日目
- 3(月)3年生修学旅行3日目
- 4(火)3年生修学旅行振替休
- 5(水)3年生1時間遅れ登校で3時間授業  
PTA本部会(19:00~)
- 6(木)専門委員会
- 7(金)地域ぐるみの挨拶運動、3年修学旅行振替休
- 10(月)眼科検診、安全点検、給食費引落
- 11(火)第1回学校評議員会、尿検査1次
- 12(水)内科検診(2年4~6組、1年1、2組)、尿検査1次  
家庭教育学級開講式(14:00~)
- 13(木)市学力調査(3年)、文化発表会(15:30~16:20)
- 14(金)学総体水泳市予選、PTA常任理事会(19:00~)  
吹奏楽西部地区研究発表会

- 18(火)全校朝会、2年生自然体験教室前日指導(6校時)
- 19(水)2年生:自然体験教室1日目、3年生:救急救命講習  
3年生:進路学習会(6校時)  
1年生:校外学習前日指導(6校時)
- 20(木)2年生:自然体験教室2日目、3年生:救急救命講習  
1年生:校外学習(川越めぐり)
- 21(金)2年生1時間遅れ登校で3時間授業
- 22(土)学総体陸上市予選(会場:中央中学校)
- 23(日)珠算検定会場(午前中)
- 25(火)生徒会朝会、家庭教育学級(高校見学)
- 26(水)内科検診(1年3~7組)
- 27(木)生徒総会(5・6校時)
- 28(金)定期テスト前諸活動停止期間(~7/4(木)朝)  
PTA合同登校指導・あいさつ運動(7:50~8:10)

## 春の環境美化(地域清掃)

「地域に根ざす学校」

☆5月26日(日)に所沢市が行う環境美化デーの地域清掃に全校参加で取り組みました。事前の5月8日の地域清掃支部学活で、支部長の皆様との打合せを行い、当日を迎えました。当日は、各地区の3年生リーダーが中心となって、保護者や地域の皆様と一緒に自分達の住む地域をきれいにすることができました。



### 所沢市中学生ソフトテニス大会(4月29日)

男子 第3位 清水 阿玖亜・小林 柊 ペア

### 所沢市青少年剣道大会(5月5日)

中学2年女子 第2位 坂藤 楓 第3位 本山 涼心

中学3年女子 敢闘賞 染谷 怜南

中学3年男子 敢闘賞 中村 圭吾

中学1年男子 敢闘賞 安藤 眞之佑

### 通信陸上競技大会所沢市予選会(5月9日)

男子1500m 第1位 小山 和生【県大会出場】

2年男子100m 第2位 遠田 翔

1年男子100m 第1位 豊谷 思温【県大会出場】

1年男子走幅跳 第1位 豊谷 思温

女子走幅跳 第1位 折本 ひかる【県大会出場】

〃 第2位 篠崎 知香子

2年女子100m 第2位 折本 ひかる【県大会出場】

女子200m 第3位 松長 美奈

1年女子100m 第1位 ガムンダニ 晏那【県大会出場】

〃 第3位 詫間 あみ

1年女子走幅跳 第1位 ガムンダニ 晏那

1年女子800m 第1位 橋本 真衣

### 学校総合体育大会所沢市予選会(5/28~30)

☆卓球(男子)【団体】優勝【県大会出場】

【個人】第2位 粕谷 優【県大会出場】

☆卓球(女子)【団体】第3位【県大会出場】

【個人】第5位 谷津 琴音【県大会出場】

☆剣道(男子)【団体】第2位【県大会出場】

☆剣道(女子)【団体】第3位

【個人】ベスト8 本山 涼心【県大会出場】

☆柔道(男子)【団体】優勝【地区大会出場】

【個人】

優勝:本間 優斗、齊藤 裕太

第2位:山口 功宇、吉田 圭伍

鈴木 覇都、向井 岳

第3位:山口 泰介、深井 誠人

徳井 隆乃介

※体重別階級:上記個人9選手【地区大会出場】

☆柔道(女子)

【個人】優勝:橋本小和花【地区大会出場】

☆ソフトテニス部(男子)【団体】第3位

【個人】第3位 松下 空遊・小平 望海 ペア

【県大会出場】

☆ソフトテニス部(女子)【団体】1回戦 惜敗

【個人】第2位 渡邊 美優・新井 ミリナ ペア

【県大会出場】

☆野球部 第3位

☆ソフトボール部 第3位

☆サッカー部 1回戦 惜敗

☆バスケットボール部(男子)2回戦 惜敗

☆バスケットボール部(女子)1回戦 惜敗

☆バレーボール部(女子)予選リーグ 惜敗



「所中だより」は、本校の教育活動の情報提供手段として、月1回を目途に発行しております。生徒の活躍や成果など、氏名・写真を載せて紹介していきます。個人情報として氏名や写真を掲載してほしくない方は、あらかじめ担任等を通じてお申し出ください。