

令和2年度 学習案内 (シラバス)

教 科	保健体育	学 年	3	担当者	石間洋介・仲本愛・渡辺信一郎 鈴木康太
-----	------	-----	---	-----	------------------------

◇保健体育科の目標

- 生活における健康・安全についての理解と各種運動の基本的な技能の習得
- 各種運動の課題解決に向けて思考し判断したことを他者に伝える能力の育成
- 健康の保持増進と体力の向上を目指し生涯にわたって運動に親しむ態度の育成

◇1年間の学習計画

月	学習内容	月	学習内容
6	体づくり運動 *集団走・集団行動 体育理論 *体力を高める運動	11	武道 *柔道・剣道 ※1種目選択し3年間行う
7	*新体力テスト 陸上II *走り幅跳び・ハードル走 ※1種目選択	12	陸上III *長距離走 (トレーニング・3000mトライアル)
9	球技I バドミントン・テニス ※1種目選択	1	ダンス *フォークダンス・現代的なリズムのダンス
10	球技II ソフトボール 器械運動 *マット運動・跳び箱運動 ※1種目選択 陸上I *短距離走・リレー	2	球技II *サッカー
		3	保健 *心身の機能の発達と心の健康 体育理論

◇評価方法

評価の観点 (身に付けたい力)		評価の方法	%
関心・意欲 態度	自分に適した課題をもち、真剣な態度で取り組もうとしている。	大きな声、取り組み行動の速さ、服装提出物	25
思考・判断	自らの課題解決に向けて、適切な判断をし、工夫して活動している。	授業中の行動、声かけの内容、カードの内容	25
技能	運動の特性に応じた基本的技能を身につけている。	技能テスト タイム	25
知識・理解	学習した内容の知識やルールを理解している。	定期テスト 学習カードの内容	25

◇学習のアドバイス

- ・種目の特性や自分に合った課題を理解し、自主的に取り組むこと。
- ・「どうしたらできるのか」具体的に工夫をして課題を解決すること。(カードに記述すること)
- ・得意な種目だけでなく、不得意な、苦しい種目に対しても粘り強く取り組み技能を向上させること。
- ・授業でやったことを十分に理解し、学習資料 (ビジュアル体育) を活用し知識を育むこと。