



つばき

令和2年8月18日発行 第5号

所沢市立椿峰小学校

〒359-1146

所沢市小手指南5-20-1

TEL:04-2948-6601

FAX:04-2948-6602

文責：校長 丸山 譲

長い2学期を乗り切るための新たな目標を

17日間の短い夏休みが終わり、子どもたちの元気な顔が学校に戻ってきました。

8月1日の夏休み開始と同時に梅雨明けとなり、その後、連日35度を超える猛暑日が続きました。また、新型コロナウイルス感染症も収束するどころか感染者数は全国で1000人を超える日々が続きました。そのため、お盆の帰省や旅行等を控えたご家庭も多かったのではないのでしょうか。そう考えると、今年はいつもと違う夏休みでした。そのような中、休み前にお願いしたより

よい生活習慣で過ごすための5つのポイント（①睡眠の質を高める②ストレス解消と笑いを取り入れる③体を冷やさない、温める④適度に体を動かす⑤1日3食、バランスの良い食事を心がける）についてはいかがだったのでしょうか。

今日から2学期が始まります。今年度は、昨年度より10日早く始まり12月28日までの91日間の2学期です。今月いっぱいには厳しい残暑が続きますが、来月以降、月を追うごとに秋らしくなっていきます。秋は学習や文化活動、そして運動と何をするにも適した季節です。本校でも、運動会や音楽会等の大きな行事を予定しています。しかしながら現段階では、例年と同様の内容で実施することはできません。運動会は時間を短縮し、規模を縮小して実施する予定です。音楽会については実施の有無について検討している最中です。本来ならば、これらの行事に向けての取組目標を設定し、自分を成長させる機会とするのですが、残念ながらそうもいかない状況です。

このような中ですが、心がけてほしいことは、「スモールステップ」です。具体的には、短期間の実現可能な目標を設定することで、着実な一歩とその達成状況を確認し、その繰り返しにより大きな目標にたどり着くことです。例年よりも長い2学期を、「スモールステップ」で達成可能な短期目標のクリアを繰り返すとともに、単調になりがちな日常の学校生活に自分なりの工夫で変化を生み出し、充実した2学期にしてくれることを願っています。

保護者の皆様には、子どもが立てた目標（大きな目標と短期具体目標）を聞いて励ましてあげたり、バックアップしたりして、わずかな成果についても認めて褒めていただければ、有意義な2学期になると思います。

今学期も教職員一同、地域や保護者の皆様と協力して、子どもたちが毎日楽しく通える安全で安心のできる学校作りに取り組んで参ります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

