



5月



新年度が始まって、1か月がたちました。子供たちも新たな環境に少しずつ慣れてきたことでしょう。しかし、疲れもたまってきている時期でもあります。ゴールデンウィークなどもあり生活リズムも乱れやすいので、気を付けましょう。元気に学校生活を送るためにも、早寝早起きをして、きちんと朝食をとり、生活リズムをととのえましょう。

選手の元気の源

**埼玉西武
ライオンズ**

わかじし

「若獅子カレー」

(c) SEIBU Lions

2023年のプロ野球が3月30日に開幕しました！

選手たちは、優勝目指して頑張っています。

みんなで若獅子カレーを食べて埼玉西武ライオンズを応援しよう！



LIONS FRIENDLY CITY

食物アレルギー症状のある方へ

カレールウ(2種類)には、以下のものが使用されています。

**小麦粉 全粉乳 チャツネ チーズフード ねりごま
りんご濃縮果汁 ココアパウダー 他**

全ての原材料の確認が必要な場合は、各学校へご連絡ください。



(c) SEIBU Lions/TEZUKA PRODUCTIONS

自衛消防訓練を行いました(3月24日)

おいしい給食を安心して学校に届けるには、施設で働く人の安全を確保することも大切です。

そこで、学校の避難訓練と同じように給食センターでも毎年、消防訓練を行っています。

当日は、所沢中央消防署三ヶ島分署の職員の方にご指導いただき、避難経路の確認や消火訓練を行いました。



消火訓練の様子