健康観察カード　＊家庭で健康観察を行い、５月７日以降毎朝学校に提出してください

年　　組　　番　氏名

＊発熱等の風邪症状がある場合には、無理をせず自宅で休養してください。この場合の休養は、欠席ではなく「出席停止扱い」となります。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。

	記入例	４月１３日（月）	４月１４日（火）	４月１５日（水）	４月１６日（木）	４月１７日（金）	４月１８日（土）	４月１９日（日）	４月２０日（月）	４月２１日（火）	４月２２日（水）	４月２３日（木）
朝の体温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の有無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	23：15	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	６：３０	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに〇をつけてください。	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	① 良い ② 普通 ③ 悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
学校確認欄	所沢											

健康観察カード　＊登校前に家庭で健康観察を行い、毎朝学校に提出してください

年　　組　　番　氏名

＊発熱等の風邪症状がある場合には、無理をせず自宅で休養してください。この場合の休養は、欠席ではなく「出席停止扱い」となります。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。

	４月２４日（金）	４月２５日（土）	４月２６日（日）	４月２７日（月）	４月２８日（火）	４月２９日（水）	４月３０日（木）	５月１日（金）	５月２日（土）	５月３日（日）	５月４日（月）	５月５日（火）
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の有無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
学校確認欄												

健康観察カード　＊登校前に家庭で健康観察を行い、毎朝学校に提出してください

年　　組　　番　氏名

＊発熱等の風邪症状がある場合には、無理をせず自宅で休養してください。この場合の休養は、欠席ではなく「出席停止扱い」となります。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。

	５月６日（水）	５月７日（木）	５月８日（金）	５月９日（土）	５月１０日（日）	５月１１日（月）	５月１２日（火）	５月１３日（水）	５月１４日（木）	５月１５日（金）	５月１６日（土）	５月１７日（日）
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の有無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
学校確認欄												