健康観察カード　＊家庭で健康観察を行い、６月１日以降毎朝学校に提出してください

年　　組　　番　氏名

＊発熱等の風邪症状がある場合には、無理をせず自宅で休養してください。この場合の休養は、欠席ではなく「出席停止扱い」となります。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。

	記入例	５月１８日（月）	５月１９日（火）	５月２０日（水）	５月２１日（木）	５月２２日（金）	５月２３日（土）	５月２４日（日）	５月２５日（月）	５月２６日（火）	５月２７日（水）	５月２８日（木）
朝の体温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の有無	(有)　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	23：15	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	６：３０	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに〇をつけてください。	①　良い ②　普通 (③　悪い) ・発熱 (・咳) ・たん (・喉の痛み) ・息苦しさ ・だるさ (・頭痛) ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
学校確認欄	(所沢)											

健康観察カード　＊登校前に家庭で健康観察を行い、毎朝学校に提出してください

年　　組　　番　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＊発熱等の風邪症状がある場合には、無理をせず自宅で休養してください。この場合の休養は、欠席ではなく「出席停止扱い」となります。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。

	５月２９日（金）	５月３０日（土）	５月３１日（日）	６月１日（月）	６月２日（火）	６月３日（水）	６月４日（木）	６月５日（金）	６月６日（土）	６月７日（日）	６月８日（月）	６月９日（火）
登校前の体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに〇をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・筋肉痛 ・鼻水 ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・結膜充血 ・その他 （　　）
学校確認欄												